Z335

Zuppa rustica di legumi e cereali

5'
TEMPO DI COTTURA

1,32Kg ℮
4 PIATTI A CARTONE

Ingredienti

Legumi e **cereali** 50% (lenticchie, fagioli, fave, piselli, **farro** perlato, **orzo** perlato), brodo (acqua, preparato per brodo (sale, sciroppo di glucosio, farina di riso, fiocchi di patate, ortaggi disidratati in proporzione variabile (cipolla, carota, **sedano**, porro, pomodoro))), cipolla, olio extra vergine di oliva, olio di semi di girasole, sale, rosmarino, pepe. Grana Padano DOP (**latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**) spolverato in superficie.

Può contenere tracce di: **lupino**,**sesamo**, **senape**, **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 390 Energia kcal 92 Grassi g 2,0 di cui acidi grassi saturi g 0,4 Carboidrati g 13,1 di cui zuccheri g 0,6 Fibre g 2,9 Proteine g 5,4 Sale g 0,91

Preparazione

Forno a microonde (750w): **5 min** a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

piattino	lamina	cartone
PP 5	>PET 1 + LDPE 4< 7	PAP 20
plastica	**plastica**	**carta**

RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica le disposizioni del tuo comune