



Z372



Mezzi paccheri al ragù di seppia

MIN

5'30"

TEMPO DI COTTURA

PZ

350g ?

4 PIATTI A CARTONE

Ingredienti della pasta

Pasta di semola di grano duro precotta 43%: pasta di semola di grano duro 51%, acqua.

Ingredienti della salsa

Seppia 23%, passata di pomodoro 21%, polpa di pomodoro 16%, brodo (merluzzo, calamari, vongole), totano gigante del Pacifico, olio di semi di girasole, vino, olio extra vergine di oliva, scalogno, amido di frumento, sale, aglio, zucchero, prezzemolo, pepe, peperoncino.

Può contenere: senape, soia.

Scheda di prodotto

%

43

PERCENTUALE DI PASTA

%

57

PERCENTUALE DI SALSA



Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kcal 133; Energia kJ 557; Proteine g 5,7; Carboidrati g 16,3, di cui zuccheri g 1,7; Grassi g 4,7, di cui acidi grassi saturi g 0,6; Fibre g 1,1; Sale g 1,09.

Preparazione

Forno a microonde (750w): 5' 30" piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento