



X102



Filetto di pollo con funghi e patate

MIN

5'

TEMPO DI COTTURA



300g ?

4 PIATTI A CARTONE

Ingredienti

Gratin di patate 63% (patate prefritte 52% (patate, olio di colza, sale), salsa 48% (acqua, panna acida, formaggio Gouda, latte in polvere, amido modificato, sale, zucchero, fecola di patate, spezie, olio di semi di girasole)), filetto di pollo 27% (petto di pollo 95%, sale, fibre vegetali, amido di frumento, estratto di lievito, destrosio, saccarosio, fruttosio, antiossidante: estratto di rosmarino), funghi champignons trifolati 10% (funghi champignons (Agaricus bisporus), olio di semi di girasole, aglio, prezzemolo, sale).

Può contenere tracce di: **uova e prodotti a base di uova, soia.**

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 445 Energia kcal 106 Grassi g 4,5 di cui acidi grassi saturi g 1,9 Carboidrati g 6,9 di cui zuccheri g 1,2 Fibre g 1,4 Proteine g 8,8 Sale g 1,03

Preparazione

Forno a microonde (750w): **5 min** a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

 **fiordiprimi**