X112

Filetto di merluzzo con patate

5'
TEMPO DI COTTURA

300g
4 PIATTI A CARTONE

Ingredienti

Patate grigliate 58%, filetto di **merluzzo** sudafricano 34%, olio extra vergine di oliva, succo di limone, prezzemolo, sale, pepe.

Può contenere: **molluschi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei.**

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 479 Energia kcal 114 Grassi g 3.3 di cui acidi grassi saturi g 0.5 Carboidrati g 13.0 di cui zuccheri g 0.3 Fibre g 1.30 Proteine g 7.4 Sale g 0.56

Preparazione

Forno a microonde (750w): **5 min** a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

piattino	lamina	cartone
PP 5	>PET 1 + LDPE 4< 7	PAP 20
plastica	plastica	carta

RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica le disposizioni del tuo comune