



X108



Bocconcini di pollo con prosciutto e piselli

Ingredienti

Piselli 48%, bocconcini di pollo 43% (filetti di pollo 96%, acqua, amido di tapioca, sale, destrosio, olio di palma), prosciutto crudo 6% (carne di suino, sale), olio di semi di girasole, cipolla, sale.



4'

TEMPO DI COTTURA



300g ?

4 PIATTI A CARTONE

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 498 Energia kcal 119 Grassi g 3,1 di cui acidi grassi saturi g 1,0 Carboidrati g 7,4 di cui zuccheri g 1,7 Fibre g 2,4 Proteine g 14,1 Sale g 1,02

Preparazione

Forno a microonde (750w): 4 min a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

fiordiprimi