



P509



## Tortelloni ricotta et épinard précuit



1kg ?  
PAR EMBALLAGE



200g  
PORTION



24  
MOIS À -18°C

### Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

### Ingrédients de la farce

Ricotta (67%), épinards (10%), chapelure, Grana Padano DOP, persil, sel.



### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 216 – Energie kJ 912 – Protéine g 9,5  
– Hydrates de carbone g 31,8 dont sucres g 1,7 –  
Gras g 5,7 dont les acides gras saturés g 1,1 –  
Fibres g 1,8 – Sel g 0,55

### Préparation

En eau bouillante: 1,30 min

À la poêle: 4 min

Four à micro-ondes (750w): 3/4 min

Au four à vapeur (100°C): 2 min

Au cuiseur à pâtes: 2 min

### Fiche technique



7,7 (+/-2) g  
POUR LES PIÈCES

%

10  
RENDEMENT DES  
PORTIONS APRÈS  
CUISSON

%

70 (+/-5)  
POURCENTAGE DE PÂTES

%

30 (+/-5)  
POURCENTAGE DE  
REMPLISSAGE