P509

Tortelloni ricotta et épinard précuit

1kg

200g
PORTION

24
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Ricotta (67%), épinards (10%), chapelure, Grana Padano DOP, persil, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 216 – Energie kJ 912 – Protéine g 9,5 – Hydrates de carbone g 31,8 dont sucres g 1,7 – Gras g 5,7 dont les acides gras saturés g 1,1 – Fibres g 1,8 – Sel g 0,55

Préparation

En eau bouillante: **1,30 min**
À la poêle: **4 min**
Four à micro-ondes (750w): **3/4 min**
Au four à vapeur (100°c): **2 min**
Au cuiseur à pâtes: **2 min**

Fiche technique

7,7 (+/-2) g
POUR LES PIÈCES

10
RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON

70 (+/-5)
POURCENTAGE DE PÂTES

30 (+/-5)
POURCENTAGE DE REMPLISSAGE