P511

Tortellini à la viande précuit

1kg e

200g
PORTION

18
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Mortadelle, viande de dinde et viande de porc (22%), chapelure, Parmigiano Reggiano, oeufs, huile de tournesol, sel, épices, romarin, poivre, ail, vin.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 217 – Energie kJ 915 – Protéine g 10,3 – Hydrates de carbone g 31,6 dont sucres g 1,2 – Gras g 5,1 dont les acides gras saturés g 2,0 – Fibres g 1,8 – Sel g 0,83

Préparation

En eau bouillante: **1 min**
À la poêle: **4 min**
Four à micro-ondes (750w): **3/4 min**
Au four à vapeur (100°c): **2 min**
Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**

Fiche technique

4,0g
POUR LES PIÈCES

%
10
RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON

%
68
POURCENTAGE DE PÂTES

%
32
POURCENTAGE DE REMPLISSAGE