



Z361



Taglierini verts avec crème et speck

MIN

5'

TEMPS DE CUISSON

300g ?

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, épinards déshydratés, eau.

Ingrédients de la sauce

Lait, crème liquide 19%, huile de graines de tournesol, speck 12,5%, Gorgonzola AOP, sel, poivre. Grana Padano AOP râpé pour garnir le plat.

Fiche technique

%

45

POURCENTAGE DE PÂTES

%

55

POURCENTAGE DE SAUCE

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 241 – Energie kJ 1006 – Protéine g 10,3 – Hydrates de carbone g 16,7 dont sucres g 1,3 – Gras g 14,5 dont les acides gras saturés g 5,8 – Fibres g 1,3 – Sel g 0,83

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 5 min barquette fermée et surgelée.

