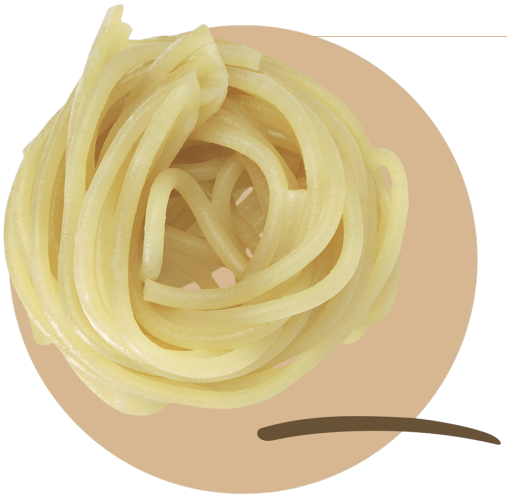
P512



Spaghetti de semoule précuit

1kg e

200g
PORTION

24
MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé, dur, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 215 – Energie kJ 911 – Protéine g 8,7 – Hydrates de carbone g 42,7 dont sucres g 1,1 – Gras g 0,6 dont les acides gras saturés g 0,1 – Fibres g 1,9 – Sel g <0,01

Préparation

En eau bouillante: **1 min**
À la poêle: **4 min**
Four à micro-ondes (750w): **no**
Au four à vapeur (100°c): **no**
Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**

Fiche technique

30 (+/-6) g
POUR LES PIÈCES

12
RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON