Z357

Spaghetti aux palourdes

5'
TEMPS DE CUISSON

1,32Kg

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Palourdes 24%, court-bouillon de poisson, persil, sel, ail, piment.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 173 – Energie kJ 730 – Protéine g 6,0 – Hydrates de carbone g 27,8 dont sucres g 0,7 – Gras g 4,1 dont les acides gras saturés g 0,6 – Fibres g 0,5 – Sel g 1,05

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 min** barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%

51
POURCENTAGE DE PÂTES

%

49
POURCENTAGE DE SAUCE