P506

Spaghetti alla chitarra précuit

1kg e

200g
PORTION

24
MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé dur, oeufs, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Protéine g 8,6 – Hydrates de carbone g 37,3 dont sucres g 0,4 – Gras g 2,0 dont les acides gras saturés g 0,6 – Fibres g 2,1 – Sel g 0,07

Préparation

En eau bouillante: **2 min**
À la poêle: **5 min**
Four à micro-ondes (750w): **no**
Au four à vapeur (100°c): **no**
Au cuiseur à pâtes: **3 min**

Fiche technique

40g
POUR LES PIÈCES

35
RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON