



P506



Spaghetti alla chitarra précuit



1kg ?
PAR EMBALLAGE



200g
PORTION



24
MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé dur, oeufs, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Protéine g 8,6 – Hydrates de carbone g 37,3 dont sucres g 0,4 – Gras g 2,0 dont les acides gras saturés g 0,6 – Fibres g 2,1 – Sel g 0,07

Préparation

En eau bouillante: 2 min

À la poêle: 5 min

Four à micro-ondes (750w): no

Au four à vapeur (100°C): no

Au cuiseur à pâtes: 3 min

Fiche technique



40g
POUR LES PIÈCES



10
RENDEMENT DES
PORTIONS APRÈS
CUISSON

