



Z600



Spaghetti à la sauce carbonara

MIN

5'6'
TEMPS DE CUISSON



380g ?
4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Lait entier, pancetta fumée 19%, crème liquide, jaune d'oeuf 5%, Grana Padano AOP, huile d'olive vierge extra, huile de graines de tournesol, beurre, farine de froment, sel, poivre. Grana Padano AOP râpé pour garnir le plat.

Fiche technique

%

44
POURCENTAGE DE PÂTES

%

56
POURCENTAGE DE SAUCE



Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 201 – Energie kJ 840 – Protéine g 6,8 – Hydrates de carbone g 21,5 dont sucres g 1,4 – Gras g 9,7 dont les acides gras saturés g 4,3 – Fibres g 1,0 – Sel g 0,94

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 5-6 min barquette fermée et surgelée.