



● Z336



## Risotto aux pointes d'asperges



4'

TEMPS DE CUISSON



300g ?

4 PLATS PAR CARTON

### Ingrédients

Riz 30%, asperges 11%, bouillon, lait entier, Parmigiano Reggiano AOP, farine de froment, margarine, huile d'olive vierge extra, huile de graines de tournesol, crème liquide à base de graisses végétales, oignon, sel.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kJ 664 – Energie kcal 157 – Gras g 3,7  
dont les acides gras saturés g 1,4 – Hydrates de  
carbone g 25,8 dont sucres g 0,9 – Fibres g 1,4 –  
Protéine g 4,3 – Sel g 0,51

### Préparation

Four à micro-ondes (750w): 4 min barquette fermée  
et surgelée.

