Z313

# Risotto aux cèpes

4'
TEMPS DE CUISSON

1,32Kg ℮

300gr
PORTION

18
MOIS À -18°C

## Ingrédients

Riz 30%, cèpes 4,6%, champignons en proportion variable (champignons de Paris, champignons shiitake, pleurotes, armillaires), Grana Padano AOP, bouillon, lait entier, crème liquide à base de graisses végétales, huile d'olive vierge extra, échalote, persil, farine de blé tendre, beurre, sel.

## Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kJ 562 – Energie kcal 134 – Gras g 3,1 dont les acides gras saturés g 1,2 – Hydrates de carbone g 22,2 dont sucres g 0,6 – Fibres g 1,2 – Protéine g 3,8 – Sel g 0,53

## Préparation

Four à micro-ondes (750w): **4 min** barquette fermée et surgelée.