



Z313



Risotto aux cèpes

MIN	
4' TEMPS DE CUISSON	1,32kg ? 4 PLATS PAR CARTON
300gr PORTION	18 MOIS À -18°C

Ingrédients

Riz 30%, cèpes 4,6%, champignons en proportion variable (champignons de Paris, champignons shiitake, pleurotes, armillaires), Grana Padano AOP, bouillon, lait entier, crème liquide à base de graisses végétales, huile d'olive vierge extra, échalote, persil, farine de blé tendre, beurre, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kJ 562 – Energie kcal 134 – Gras g 3,1 dont les acides gras saturés g 1,2 – Hydrates de carbone g 22,2 dont sucres g 0,6 – Fibres g 1,2 – Protéine g 3,8 – Sel g 0,53

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 4 min barquette fermée et surgelée.

