



Z353



## Risotto au safran

MIN

4'  
TEMPS DE CUISSON

MAX

300g ?  
4 PLATS PAR CARTON

### Ingrédients

Riz 33%, safran, Parmigiano Reggiano AOP, bouillon, farine de froment, beurre, échalote, huile d'olive vierge extra, huile de graines de tournesol, sel.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 143 – Energie kJ 604 – Protéine g 3,3 – Hydrates de carbone g 24,1 dont sucres g 1,4 – Gras g 3,5 dont les acides gras saturés g 1,5 – Fibres g 1,0 – Sel g 0,71

### Préparation

Four à micro-ondes (750w): 4 min barquette fermée et surgelée.

