



Rettangoli au mérou

MIN

4-5'
TEMPS DE CUISSON

PZ

110g
PORTION

PZ

3kg ?
PAR CARTON

CALENDAR

18
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, œufs d'élevage au sol, eau.

Ingrédients de la farce

Mérou braisé 38%, ricotta, poisson blanc, chapelure, huile d'olive vierge extra, échalote, persil, ciboulette, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 186 – Energie kJ 786 – Protéine g 12,2 – Hydrates de carbone g 25,0 dont sucres g 1,2 – Gras g 3,8 dont les acides gras saturés g 1,6 – Fibres g 1,6 – Sel g 0,93

Fiche technique

PZ

+/- 11.1g
POUR LES PIÈCES

%

20
RENDEMENT DES
PORTIONS APRÈS
CUISSON

%

54
POURCENTAGE DE
REMPISSAGE

