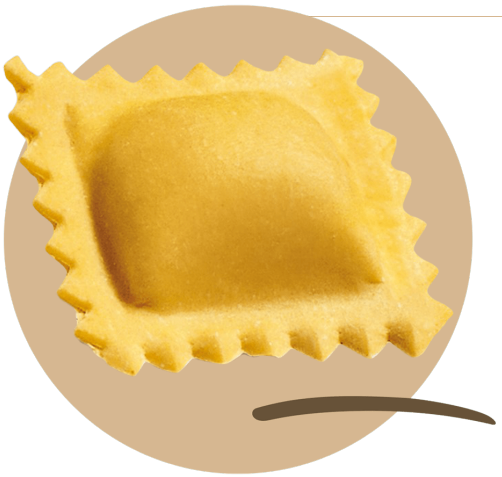
P1001



Ravioli pur boeuf précuit

3kg e

200g
PORTION

18
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Viande de boeuf braisée (28%), bouillon végétal, légumes (carottes, épinards, fines herbes, céleri, oignon, ail), pulpe de tomate, chapelure, épices, sel, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 194 – Energie kJ 819 – Protéine g 8,8 – Hydrates de carbone g 32,1 dont sucres g 0,5 – Gras g 2,8 dont les acides gras saturés g 1,2 – Fibres g 2,5 – Sel g 0,70

Préparation

En eau bouillante: **1,30 min**
À la poêle: **4 min**
Four à micro-ondes (750w): **3/4 min**
Au four à vapeur (100°c): **2 min**
Au cuiseur à pâtes: **2 min**

Fiche technique

8,4g
POUR LES PIÈCES

10
RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON

55
POURCENTAGE DE PÂTES

45
POURCENTAGE DE REMPLISSAGE