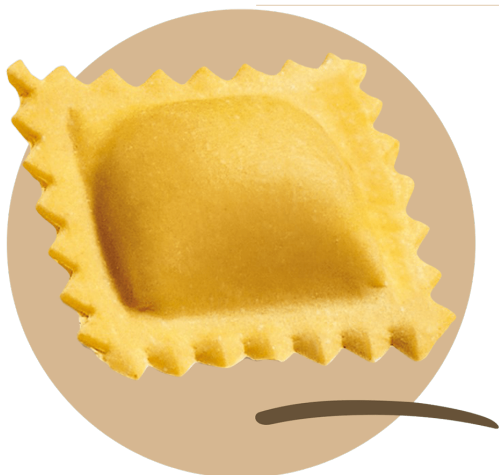




P1001



Ravioli pur boeuf précuit



3kg ?
PAR EMBALLAGE



200g
PORTION



18
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Viande de boeuf braisée (28%), bouillon végétal, légumes (carottes, épinards, fines herbes, céleri, oignon, ail), pulpe de tomate, chapelure, épices, sel, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 194 – Energie kJ 819 – Protéine g 8,8
– Hydrates de carbone g 32,1 dont sucres g 0,5 –
Gras g 2,8 dont les acides gras saturés g 1,2 –
Fibres g 2,5 – Sel g 0,70

Préparation

En eau bouillante: 1,30 min

À la poêle: 4 min

Four à micro-ondes (750w): 3/4 min

Au four à vapeur (100°C): 2 min

Au cuiseur à pâtes: 2 min



Fiche technique



8,4g
POUR LES PIÈCES

%

10
RENDEMENT DES
PORTIONS APRÈS
CUISSON

%

55
POURCENTAGE DE PÂTES

%

45
POURCENTAGE DE
REMPLISSAGE