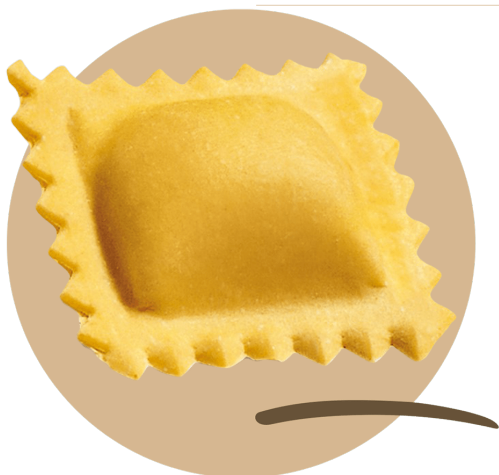




P1005



Ravioli au saumon précuit



3kg ?
PAR EMBALLAGE



200g
PORTION



18
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Saumon fumé (15,8%), fromage Grana Padano DOP, fromage ricotta, chapelure, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Protéine g 8,3
– Hydrates de carbone g 23,2 dont sucres g 0,7 –
Gras g 4,8 dont les acides gras saturés g 1,2 –
Fibres g 3,0 – Sel g 0,65

Préparation

En eau bouillante: 1,30 min

À la poêle: 4 min

Four à micro-ondes (750w): 3/4 min

Au four à vapeur (100°C): 2 min

Au cuiseur à pâtes: 2 min

Fiche technique



8,4g
POUR LES PIÈCES

%

10
RENDEMENT DES
PORTIONS APRÈS
CUISSON

%

54
POURCENTAGE DE PÂTES

%

46
POURCENTAGE DE
REMPLISSAGE

