



SURGITAL®

T3005



## Ingrédients

Seiche 23%, coulis de tomate, bouillon, **encornet** géant de l'océan Pacifique, pulpe de tomate, vin, huile de tournesol, amidon de **blé**, huile d'olive extra-vierge, échalote, ail, sucre, persil, poivre, piment.

Peut contenir: **moutarde, soja**

## Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Énergie kJ 426 – Énergie kcal 102 – Graisses g 6,9 dont acides gras saturés g 1,0 – Hydrates de carbone g 2,5 dont sucres g 2,3 – Fibres g 0,67 – Protéines g 7,1 – Sel g 1,2

## Préparation

Cuisson à la poêle: 4/5 min  
Au micro-ondes 750W: 7/8 min  
Au bain-marie: 14/15 min

## Ragoût de seiche



3kg ?

500G X 6 EMBALLAGES



84g

PORTION



18

MOIS À -18°C

## Fiche technique



7-10g

POUR LES PIÈCES



20mm

LONGUEUR D'UNE PIÈCE



35mm

HAUTEUR D'UNE PIÈCE

SUGOSI

SURGITAL