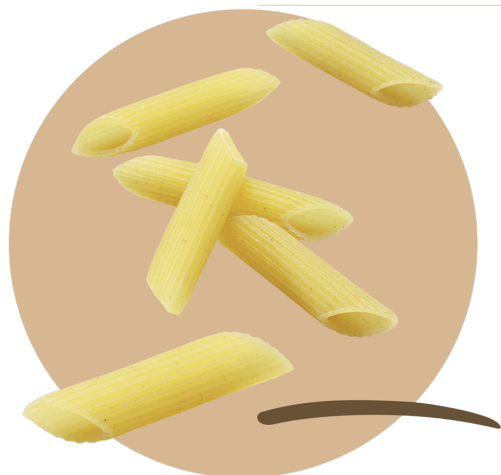




P501



Penne rigate précuit



1kg ?
PAR EMBALLAGE



200g
PORTION



24
MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé dur, eau.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 215 – Energie kJ 911 – Protéine g 8,7
– Hydrates de carbone g 42,7 dont sucres g 1,1 –
Gras g 0,6 dont les acides gras saturés g 0,1 –
Fibres g 1,9 – Sel g <0,01

Préparation

En eau bouillante: 1 min
À la poêle: 4 min
Four à micro-ondes (750w): 3/4 min
Au four à vapeur (100°C): 2 min
Au cuiseur à pâtes: 1,30 min

Fiche technique



2,5 (+/-0,5) g
POUR LES PIÈCES



10
RENDEMENT DES
PORTIONS APRÈS
CUISSON

