



Z366



Penne à la sauce arrabbiata



5 ½'

TEMPS DE CUISSON



350g ?

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Pulpe de tomates 70%, coulis de tomates 20%,
huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, ail,
persil, sel, sucre, épices, piment.

Fiche technique

%

50

POURCENTAGE DE PÂTES

%

50

POURCENTAGE DE SAUCE



Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 158 – Energie kJ 665 – Protéine g 4,0
– Hydrates de carbone g 26 dont sucres g 3,5 –
Gras g 3,9 dont les acides gras saturés g 0,6 of
which trans Gras g 0,01 – Fibres g 2,0 – Sodium g
0,31 – Cholesterol mg 0,0 – Vitamin A ?g 0,0 –
Vitamin C ?g 2,3 – Calcium mg 18,2 – Iron mg 0,70
– Minéraux g 1,4 -Sel g 0,79

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 5 ½ min barquette
fermée et surgelée.