



Ingrédients

Semoule de blé dur, eau.

Les Paccheri napolitains (terme dialectal signifiant gifles), sans œufs, prennent leur curieux nom du son qu'ils émettent lorsqu'ils sont versés dans les assiettes, avec une bonne sauce méditerranéenne.

## Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kJ 1191 – Energie kcal 281 – Gras g 1,3 dont les acides gras saturés g 0,4 – Hydrates de carbone g 55,9 dont sucres g 5,3 – Fibres g 1,8 – Protéine g 10,5 – Sel g 0,28

## **Paccheri**



## Fiche technique





D19