Z371

Orecchiette integrali aux dessus de navet

5'	350g
TEMPS DE CUISSON	4 PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Eau, semoule de blé dur complet, sel.

Ingrédients de la sauce

Eau, feuilles de navet 22%, huile de tournesol, pâte d'anchois (anchois, sel, huile de tournesol), amidon de riz, huile d'olive extra vierge, préparé pour le bouillon (sel, sirop de glucose, farine de riz, flocons de pommes de terre, légumes déshydratés en proportion variable (oignon, carotte, céleri, poireau, tomate)), ail, sel, poivre noir, piment.

Peut contenir : œufs, moutarde, soja.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 125 Energie kJ 525 – Protéine g 3,9 Hydrates de carbone g 18 dont sucres g 0,67 Gras g 3,5 dont les acides gras saturés g 0,42 Fibres g 2,4 – Sel g 1,0.

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 min** barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%	%
47	53
POURCENTAGE DE PÂTES	POURCENTAGE DE SAUCE