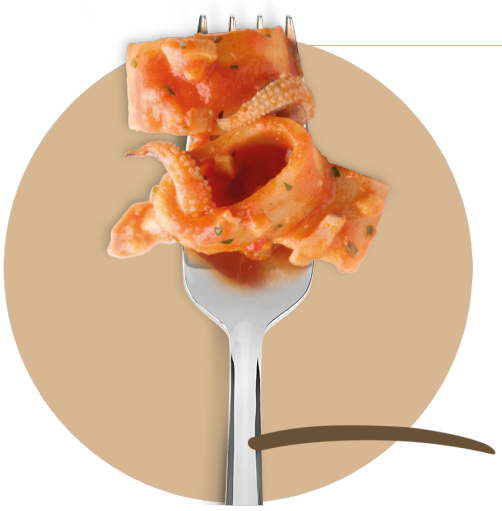
Z372



Mezzi paccheri au ragoût de seiche

5'30''
TEMPS DE CUISSON

350g e
PIATTO

Ingrédients des pâtes

Ingrédients pâtes à la semoule de blé dur précuites 43% : pâtes à la semoule de blé dur 51% (semoule de **ble**dur, eau), eau.

Fiche technique

%	%
43	57
POURCENTAGE DE PÂTES	POURCENTAGE DE SAUCE

Sauce ingredients

Seiche 23%, coulis de tomate 21%, pulpe de tomate 16%, bouillon (**cabillaud**du Nord, **calmar**, **palourdes**), **encornet** géant de l'océan Pacifique, huile de tournesol, vin, huile d'olive extra-vierge, échalote, amidon de **ble**, sel, ail, sucre, persil, poivre, piment.

Peut contenir : **moutarde**, **soja**.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Énergie kcal 133 ; Énergie kJ 557 ; Protéines g 5,7 ; Glucides 16,3 g, dont sucres 1,7 g ; Matières grasses 4,7 g, dont acides gras saturés 0,6 g ; Fibres g 1,1 ; Sel 1,09 g.

Preparazione

Four micro-ondes (750w) : **5? 30"** avec le plat fermé et congelé.