



Z372



## Mezzi paccheri au ragoût de seiche

MIN

5'30"

TEMPS DE CUISSON



350g ?

4 PLATS PAR CARTON

### Ingrédients des pâtes

Ingrédients pâtes à la semoule de blé dur précuites 43% : pâtes à la semoule de blé dur 51% (semoule de blé dur, eau), eau.

### Sauce ingredients

Seiche 23%, coulis de tomate 21%, pulpe de tomate 16%, bouillon (cabillaud du Nord, calmar, palourdes), encornet géant de l'océan Pacifique, huile de tournesol, vin, huile d'olive extra-vierge, échalote, amidon de blé, sel, ail, sucre, persil, poivre, piment.

Peut contenir : moutarde, soja.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Énergie kcal 133 ; Énergie kJ 557 ; Protéines g 5,7 ; Glucides 16,3 g, dont sucres 1,7 g ; Matières grasses 4,7 g, dont acides gras saturés 0,6 g ; Fibres g 1,1 ; Sel 1,09 g.

### Preparazione

Four micro-ondes (750w) : 5 30 »avec le plat fermé et congelé.

### Smaltimento

### Fiche technique

%

43

POURCENTAGE DE PÂTES

%

57

POURCENTAGE DE SAUCE

