P1008

Lunette aux 4 fromages précuit

3kg e

200g
PORTION

24
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Fromages 26% (Gorgonzola DOP, Taleggio DOP, Grana Padano DOP, robiola), fromage ricotta, chapelure, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kJ 1046 – Energie kcal 249 – Gras g 8,7 dont les acides gras saturés g 5,6 – Hydrates de carbone g 29,3 dont sucres g 2,1 – Fibres g 1,9 – Protéine g 12,4 – Sel g 0,73

Préparation

En eau bouillante: **1,30 min**
À la poêle: **4 min**
Four à micro-ondes (750w): **3/4 min**
Au four à vapeur (100°c): **2 min**
Au cuiseur à pâtes: **2 min**

Fiche technique

10,5g
POUR LES PIÈCES

10
RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON

56
POURCENTAGE DE PÂTES

44
POURCENTAGE DE REMPLISSAGE