



Linguine précuit



1kg ?
PAR EMBALLAGE



200g
PORTION



24
MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé dur Kronos®, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 215 – Energie kJ 911 – Protéine g 8,7 – Hydrates de carbone g 42,7 dont sucres g 1,1 – Gras g 0,6 dont les acides gras saturés g 0,1 – Fibres g 1,9 – Sel g <0,01

Fiche technique



30g
POUR LES PIÈCES



12
RENDEMENT DES
PORTIONS APRÈS
CUISSON

Préparation

En eau bouillante: **1 min**

À la poêle: **4 min**

Four à micro-ondes (750w): **no**

Au four à vapeur (100°C): **no**

Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**

