



P514



## Linguine précuit



1kg ?  
PAR EMBALLAGE



200g  
PORTION



24  
MOIS À -18°C

### Ingrédients

Semoule de blé dur Kronos®, eau, sel.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 215 – Energie kJ 911 – Protéine g 8,7  
– Hydrates de carbone g 42,7 dont sucres g 1,1 –  
Gras g 0,6 dont les acides gras saturés g 0,1 –  
Fibres g 1,9 – Sel g <0,01

### Préparation

En eau bouillante: **1 min**  
À la poêle: **4 min**  
Four à micro-ondes (750w): **no**  
Au four à vapeur (100°C): **no**  
Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**

### Fiche technique



30g  
POUR LES PIÈCES



12  
RENDEMENT DES  
PORTIONS APRÈS  
CUISSON

