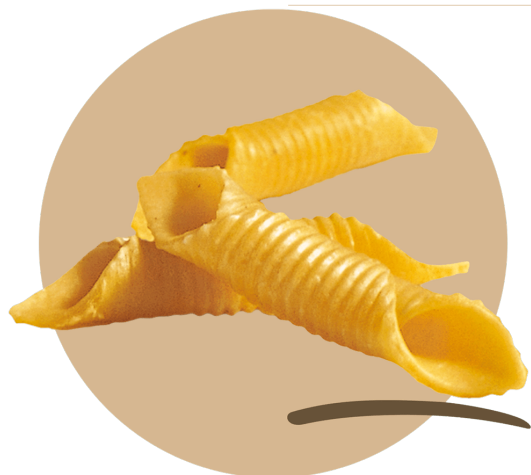




P1003



Garganelli romagnoli précuit



3kg ?
PAR CARTON



200g
PORTION



24
MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé dur, Ingrédients : semoule farine de blé tendre, oeufs, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 279 – Energie kJ 1180 – Protéine g 13,0 – Hydrates de carbone g 49,2 dont sucres g 1,6 – Gras g 2,7 dont les acides gras saturés g 0,8 – Fibres g 2,8 – Sel g 0,50

Préparation

En eau bouillante: 1 min

À la poêle: 4 min

Four à micro-ondes (750w): 3/4 min

Au four à vapeur (100°C): 3 min

Au cuiseur à pâtes: 1,30 min

Fiche technique



2,7 (+/-0,5) g
POUR LES PIÈCES

%

10
RENDEMENT DES
PORTIONS APRÈS
CUISSON

