Z368

# Fusilli à la sauce à l'amatriciana

5 ½'
TEMPS DE CUISSON

1,32Kg

## Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

## Ingrédients de la sauce

Pulpe de tomates, coulis de tomates, guanciale 16%, oignon, huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, herbes aromatiques, sel, épices. Grana Padano AOP râpé pour garnir le plat.

## Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 137 – Energie kJ 577 – Protéine g 5,7 – Hydrates de carbone g 19 dont sucres g 0,64 – Gras g 3,7 dont les acides gras saturés g 1,0 – Fibres g 1,9 – Sel g 1,1

## Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 ½ min** barquette fermée et surgelée.

## Fiche technique

| % | % |
|---|---|
| 41 | 59 |
| POURCENTAGE DE PÂTES | POURCENTAGE DE SAUCE |