



Z332



Fiocchetti au speck et courgettes



4 ½'

TEMPS DE CUISSON



1,32Kg e

Ingrédients des pâtes

Pâtes aux oeufs 60% (semoule de blé dur, oeufs, eau), farce 40% (Gorgonzola AOP 48%, ricotta, Grana Padano AOP, chapelure, persil, sel).

Ingrédients de la sauce

Lait entier, courgettes 29%, crème liquide, speck 7%, Taleggio AOP, farine de blé tendre, margarine végétale, huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, persil, sel. Grana Padano AOP râpé pour garnir le plat.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 169 Energie kj 709 -- Protéine - g 10,3 - Hydrates de carbone - g 12,8 dont sucres g 2,4 - Gras g 8,2 dont les acides gras saturés g 4,0 - Fibres g 1,6 - Sel g 1,04

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 4 ½ min barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%

47

POURCENTAGE DE PÂTES

%

53

POURCENTAGE DE SAUCE

