P1006

Fiocchetti au fromage Gorgonzola précuit

3kg e

200g
PORTION

24
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Fromage Gorgonzola (48%), fromage Grana Padano DOP, fromage ricotta, chapelure, persil, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 227 – Energie kJ 955 – Protéine g 10,9 – Hydrates de carbone g 29,5 – Gras g 7,0 dont les acides gras saturés g 4,8 – Fibres g 1,1 – Sel g 2,0

Préparation

En eau bouillante: **1,30 min**
À la poêle: **4 min**
Four à micro-ondes (750w): **3/4 min**
Au four à vapeur (100°c): **2 min**
Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**

Fiche technique

6,30g
POUR LES PIÈCES

10
RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON

62
POURCENTAGE DE PÂTES

38
POURCENTAGE DE REMPLISSAGE