X112

Cabillaud avec pommes de terre

5'
TEMPS DE CUISSON

1,32Kg e

Ingrédients

Filet de cabillaud 34%, pommes de terre grillées 58%, huile d'olive vierge extra, jus de citron, persil, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 114 – Energie kJ 479 – Protéine g 7,4 – Hydrates de carbone g 13,0 dont sucres g 0,3 – Gras g 3,3 dont les acides gras saturés g 0,5 – Fibres g 1,30 – Sel g 0,56

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 min** barquette fermée et surgelée.