



X112



Cabillaud avec pommes de terre

MIN

5'

TEMPS DE CUISSON



300g ?

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients

Filet de cabillaud 34%, pommes de terre grillées 58%, huile d'olive vierge extra, jus de citron, persil, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 114 – Energie kJ 479 – Protéine g 7,4
– Hydrates de carbone g 13,0 dont sucres g 0,3 –
Gras g 3,3 dont les acides gras saturés g 0,5 –
Fibres g 1,30 – Sel g 0,56

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 5 min barquette fermée et surgelée.

fiordiprimi