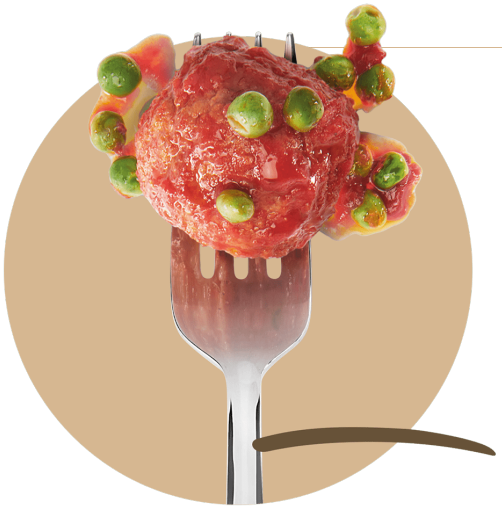
X114



Boulettes à la sauce tomate et petits pois

5 ½'
TEMPS DE CUISSON

1,32Kg e

Ingrédients

Boulettes de viande 41% (viande de boeuf et de porc 65%, chapelure, Grana Padano, sel, ail), pulpe de tomates 35%, coulis de tomates 14%, petits pois 8%, huile d'olive vierge extra, échalote, sel, sucre, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 140 – Energie kJ 583 – Protéine g 9,2 – Hydrates de carbone g 7,6 dont sucres g 3,5 – Gras g 7,6 dont les acides gras saturés g 2,7 – Fibres g 2,0 – Sel g 1,2

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 ½ min** barquette fermée et surgelée.