



Tortelloni requesón y espinacas precocido



6kg ?
POR PAQUETE



200g
SERVICIO



24
MES A -18 °C

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, huevos, agua.

Ingredientes del relleno

Requesón (67%), espinacas (10%), pan rallado, Grana Padano DOP, perejil, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 932 – Valor energético kcal 221 – Grasas g 5,7 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,4 – Los hidratos de carbono g 31,8 de los cuales azúcares g 1,1 – Fibras g 2,4 – Proteínas g 9,5 – Sal g 0,55

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1,30 min**

Minutos de descongelado en sartén: **4 min**

Minutos de descongelado en microondas (750W):

3/4 min

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C):

2 min

Minutos de cocción en la olla para pasta: **2 min**

Ficha de datos



7,7g
POR PIEZAS



10
RENDIMIENTO DE LA
PORCIÓN DESPUÉS DE LA
COCCIÓN



70
PORCENTAJE DE PASTA



30
PORCENTAJE DE RELLENO

