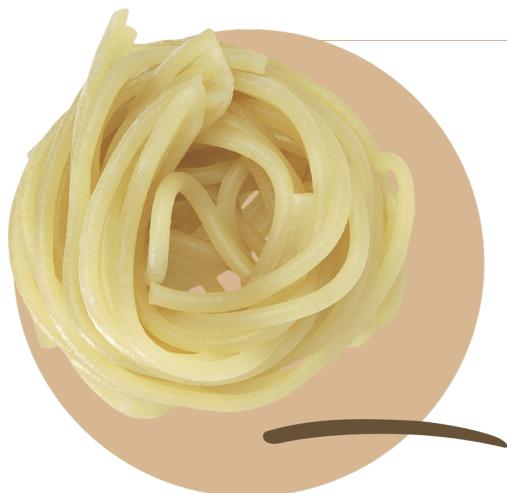




● PS010



## Spaghetti di semola precocido



200g e



200g  
SERVICIO



24

MES A -18 °C

### Ingredientes

Sémola de trigo duro, agua, sal.

### Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 911 – Valor energético kcal 215 – Grasas g 0,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,1 – Los hidratos de carbono g 42,7 de los cuales azúcares g 1,1 – Fibras g 1,9 – Proteínas g 8,7 – Sal g <0,01

### Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1 min**  
Minutos de descongelado en sartén: **4 min**  
Minutos de descongelado en microondas (750W): **no**  
Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **no**  
Minutos de cocción en la olla para pasta: **1,30 min**

### Ficha de datos



30g  
POR PIEZAS



12  
RENDIMIENTO DE LA  
PORCIÓN DESPUÉS DE LA  
COCCIÓN

