Z358

Spaghetti con mariscos

5'
TIEMPO DE COCCIÓN

1,32Kg

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, agua, sal.

Ingredientes de la salsa

Pulpa de tomate, salsa de tomate, calamar 24%, pescado blanco 8%, camarón precocido 6%, almejas 4%, caldo de pescado, aceite de girasol, vino, perejil, sal, chalotas, ajo, pimienta roja, azúcar.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 570 – Valor energético kcal 135 – Grasas g 2,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,5 – Los hidratos de carbono g 21,1 de los cuales azùcares g 2,1 – Fibras g 0,6 – Proteínas g 6,5 – Sal g 1,13

Preparación

350 g horno a microondas
5 min. 750 W envase cerrado y ultracongelado

Ficha de datos

%	%
51	49
PORCENTAJE DE PASTA	PORCENTAJE DE SALSA