



Sopa rústica de legumbres y cereales

5' 1,32Kg €
TIEMPO DE COCCIÓN

Ingredientes

Legumbres y cereales 50%, aceite de oliva virgen extra, cebolla, aceite de girasol, caldo de verduras, sal, pimienta, romero. Grana Padano DOP rallado para rematar el plato.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 390 – Valor energético kcal 92 – Grasas g 2,0 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,4 – Los hidratos de carbono g 13,1 de los cuales azùcares g 0,6 – Fibras g 2,9 – Proteínas g 5,4 – Sal g 0,91

Preparación

Horno a microondas (750w): **5 min** envase cerrado y ultracongelado