



Z336



## Risotto con puntas de espárragos

MIN

4'  
TIEMPO DE COCCIÓN300g ?  
4 PLATOS POR CARTÓN

### Ingredientes

Arroz 30%, espárragos 11%, caldo, leche integral, Parmigiano Reggiano DOP, harina de trigo, margarina, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, nata a base de grasas vegetales, cebolla, sal.

### Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 664 – Valor energético kcal 157 – Grasas g 3,7 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,4 – Los hidratos de carbono g 25,8 de los cuales azúcares g 0,9 – Fibras g 1,4 – Proteínas g 4,3 – Sal g 0,51

### Preparación

Horno a microondas (750w): 4 min envase cerrado y ultracongelado

