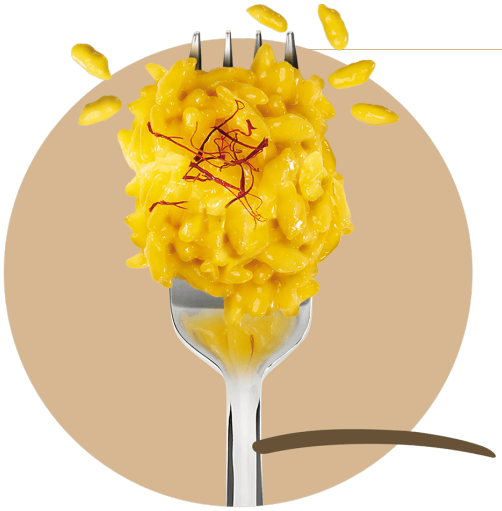

Z353

Risotto con azafrán

4'
TIEMPO DE COCCIÓN

1,32Kg

Ingredientes

Arroz 33%, azafrán, Parmigiano Reggiano DOP, caldo, harina de trigo, mantequilla, chalotas, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 604 – Valor energético kcal 143 – Grasas g 3,5 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,5 – Los hidratos de carbono g 24,1 de los cuales azùcares g 1,4 – Fibras g 1,0 – Proteínas g 3,3 – Sal g 0,71

Preparación

Horno a microondas (750w): **4 min** envase cerrado y ultracongelado