



P600



## Arroz Carnaroli precocido



1kg ?  
POR PAQUETE



200g  
SERVICIO



24  
MES A -18 °C

### Ingredientes

Arroz Carnaroli, agua, sal.

### Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kcal 180 – Valor energético kJ 765  
– Proteínas g 3,6 – Los hidratos de carbono g 40,0  
de los cuales azúcares g 0,01 – Grasas g 0,49 de  
los cuales ácidos grasos saturados g 0,10 – Fibras  
g 0,66 – Sodio g 0,092 – Minerales g 0,31 – Sal g  
0,23

### Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1-2 min**

Minutos de descongelado en sartén: **4-5 min**

Minutos de descongelado en microondas (750W):  
**2-3 min**

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **3-4 min**

### Ficha de datos

%

10

RENDIMIENTO DE LA PORCIÓN DESPUÉS DE LA COCCIÓN

