



P600



Arroz Carnaroli precocido



1kg ?
POR PAQUETE



200g
SERVICIO



24
MES A -18 °C

Ingredientes

Arroz Carnaroli, agua, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kcal 180 – Valor energético kJ 765 – Proteínas g 3,6 – Los hidratos de carbono g 40,0 de los cuales azúcares g 0,01 – Grasas g 0,49 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,10 – Fibras g 0,66 – Sodio g 0,092 – Minerales g 0,31 – Sal g 0,23

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: 1-2 min

Minutos de descongelado en sartén: 4-5 min

Minutos de descongelado en microondas (750W):

2-3 min

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): 3-4 min

Ficha de datos

%

10

RENDIMIENTO DE LA PORCIÓN DESPUÉS DE LA COCCIÓN

