



Rigatoni precocido

**1kg**

POR PAQUETE

**200g**

SERVICIO

**24**

MES A -18 °C

Ingredientes

Sémola de trigo duro.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 911 – Valor energético kcal 215 – Grasas g 0,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,1 – Los hidratos de carbono g 42,7 de los cuales azúcares g 1,1 – Fibras g 1,9 – Proteínas g 8,7 – Sal g <0,01

Ficha de datos

**3,8g**

POR PIEZAS

**10**

RENDIMIENTO DE LA PORCIÓN DESPUÉS DE LA COCCIÓN

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1 min**

Minutos de descongelado en sartén: **4 min**

Minutos de descongelado en microondas (750W):

3/4 min

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **2**

min

Minutos de cocción en la olla para pasta: **1,30 min**

