



Ravioli requesón y espinacas precocido



1kg ?
POR PAQUETE



200g
SERVICIO



24
MES A -18 °C

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, huevos, agua.

Ingredientes del relleno

Requesón (66%), espinacas (22%), pan rallado, queso Grana Padano DOP, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 737 – Valor energético kcal 175 – Grasas g 4,8 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,2 – Los hidratos de carbono g 23,2 de los cuales azúcares g 0,7 – Fibras g 3,0 – Proteínas g 8,3 – Sal g 0,65

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: 1,30 min

Minutos de descongelado en sartén: 4 min

Minutos de descongelado en microondas (750W): 3/4 min

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): 2 min

Minutos de cocción en la olla para pasta: 2 min

Ficha de datos



8,4g
POR PIEZAS



10
RENDIMIENTO DE LA
PORCIÓN DESPUÉS DE LA
COCCIÓN



54
PORCENTAJE DE PASTA



46
PORCENTAJE DE RELLENO

