



Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, huevos, agua.

Ingredientes del relleno

Carne de bovino guisada (28%), caldo, hortalizas (carota, espinacas, acelga, apio, cebolla, ajo), pulpa de tomates, pan rallado, especias, sal, aceite de semillas de girasol.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 819 – Valor energético kcal 194 – Grasas g 2,8 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,2 – Los hidratos de carbono g 32,1 de los cuales azùcares g 0,5 – Fibras g 2,5 – Proteínas g 8,8 – Sal g 0,70

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: 1,30 min Minutos de descongelado en sartén: 4 min Minutos de descongelado en microondas (750W): 3/4 min

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C):**2 min** Minutos de cocción en la olla para pasta:**2 min**

Ravioles con carne de buey precocido



Ficha de datos



