



Penne rigate precocido



1kg ?
POR PAQUETE



200g
SERVICIO



24
MES A -18 °C

Ingredientes

Sémola de trigo duro, agua.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 911 – Valor energético kcal 215
– Grasas g 0,6 de los cuales ácidos grasos
saturados g 0,1 – Los hidratos de carbono g 42,7
de los cuales azúcares g 1,1 – Fibras g 1,9 –
Proteínas g 8,7 – Sal g <0,01

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1 min**
Minutos de descongelado en sartén: **4 min**
Minutos de descongelado en microondas (750W):
3/4 min
Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **2 min**
Minutos de cocción en la olla para pasta: **1,30 min**

Ficha de datos



2,5 (+/-0,5) g
POR PIEZAS



10
RENDIMIENTO DE LA
PORCIÓN DESPUÉS DE LA
COCCIÓN

