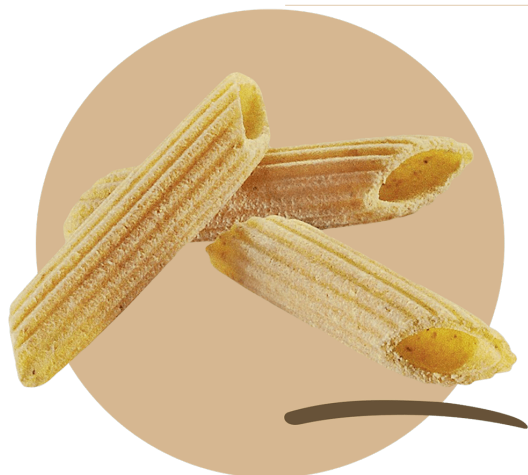




P515



Penne integrali precocido



1kg ?
POR PAQUETE



200g
SERVICIO



24
MES A -18 °C

Ingredientes

Sémola integral de trigo duro, agua.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 808 – Valor energético kcal 193
– Grasas g 1,0 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,1 – Los hidratos de carbono g 37,9 de los cuales azúcares g 0,9 – Fibras g 3,9 – Proteínas g 6,2 – Sal g <0,01

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1 min**
Minutos de descongelado en sartén: **4 min**
Minutos de descongelado en microondas (750W): **3/4 min**
Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **2 min**
Minutos de cocción en la olla para pasta: **1,30 min**

Ficha de datos



2,2g
POR PIEZAS



10
RENDIMIENTO DE LA
PORCIÓN DESPUÉS DE LA
COCCIÓN

